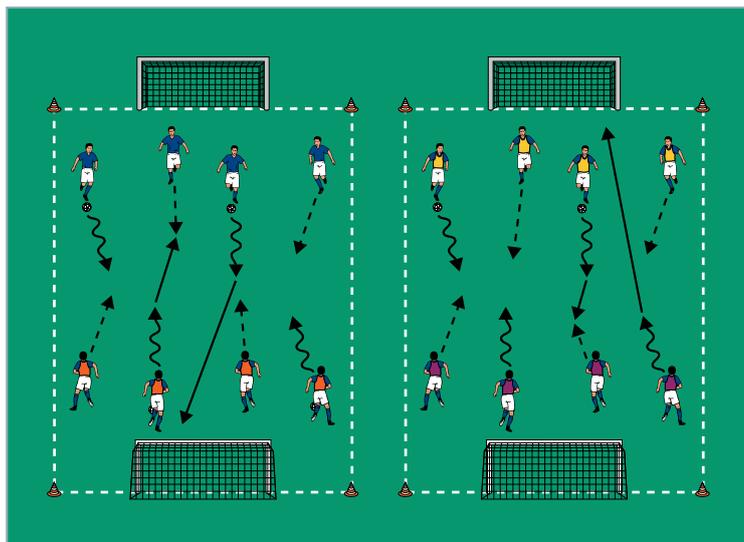


# HAUPTTEIL 1: Ball-Wechsel-Spiel

von Klaus Pabst (28.06.2016)



## Organisation

- Zwei 20 x 40 Meter große Felder direkt nebeneinander markieren
- Auf jeder Grundlinie ein Tor aufstellen
- 4 Teams einteilen und jedes Team mit 2 Bällen auf einer Grundlinie postieren

## Ablauf

- Die Teams laufen ins Feld, greifen mit jeweils 2 Bällen auf das Tor gegenüber an und verteidigen das Tor auf der eigenen Grundlinie.
- Sobald ein Treffer erzielt oder der Ball ausgespielt wurde, läuft das Spiel mit den anderen Bällen im Feld weiter.
- Mit dem letzten Ball spielen die Teams frei 4 gegen 4.

## Variationen

- Jedes Team stellt einen Torhüter.
- Der letzte Spieler jedes Teams agiert als Torhüter.
- Torschuss-Regeln vorgeben: Gültige Treffer können nur mit einem Kontakt direkt, nur volley, nur mit dem rechten/linken Fuß erzielt werden.

## Tipps und Korrekturen

- Jedes Spiel maximal 5 Minuten laufen lassen und dann wieder mit 4 Bällen neu starten.
- Die Bälle nicht einfach nur ausschießen, sondern im Feld halten und einen Treffer erzielen wollen.
- Ein kurzes Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' spielen.
- Jedes Team bestimmt einen Kapitän, der die erzielten Treffer laut mitzählt. Welches Team erzielt die meisten Treffer?