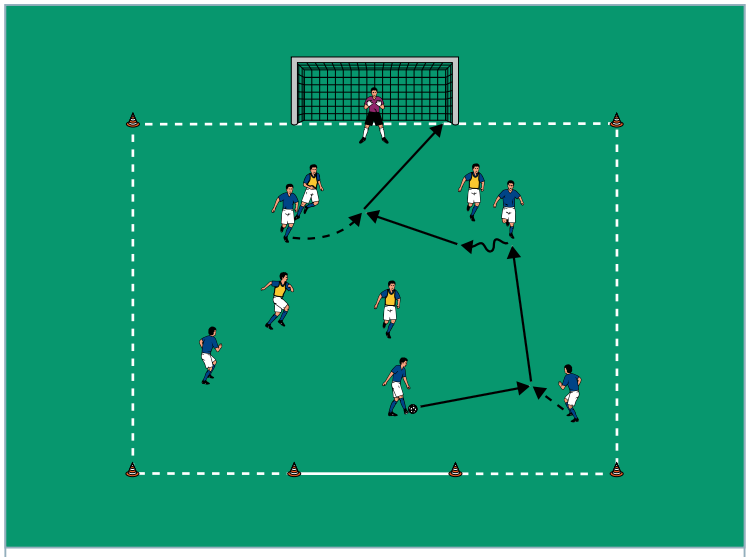
SCHLUSSTEIL: Zusatzstrafstöße

von Frank Engel (28.06.2016)



Organisation

- Das Spielfeld weiter nutzen
- Neben dem Feld ein weiteres Tor aufstellen (nicht in der Abbildung vorhanden)
- 2 Mannschaften bilden
- 2 Torhüter benennen

Ablauf

- Jede Mannschaft erhält für jeweils 3 Minuten das Angriffsrecht und greift im 5 gegen 4 auf das Tor mit Torhüter an.
- Die Verteidiger kontern bei Ballgewinn mit einem Dribbling über die Hütchenlinie.
- Der freie Verteidiger schießt 3 Strafstöße auf das freistehende Tor.
- Nach den Strafstößen wechselt ein anderer Verteidiger aus dem Feld.
- Nach 4 Minuten die Aufgaben wechseln.
- Nach zwei Durchgängen erhält die Mannschaft 2 Extrapunkte, die mehr Strafstöße verwandelt hat.

Variationen

- Die Überzahlmannschaft spielt mit maximal 3 Kontakten.
- Der pausierende Spieler schießt 5 Strafstöße.
- Nach einem erfolgreichen Dribbling über die Hütchenlinie bleibt das Team in Ballbesitz und ändert die Spielrichtung.

Tipps und Korrekturen

- Die Verteidiger wechseln selbständig zum Strafstoßschießen.
- Der letzte Spieler des Teams bleibt bis zum Spielende beim Schießen.
- Die Angriffsmannschaft startet jede Aktion von der Hütchenlinie aus.