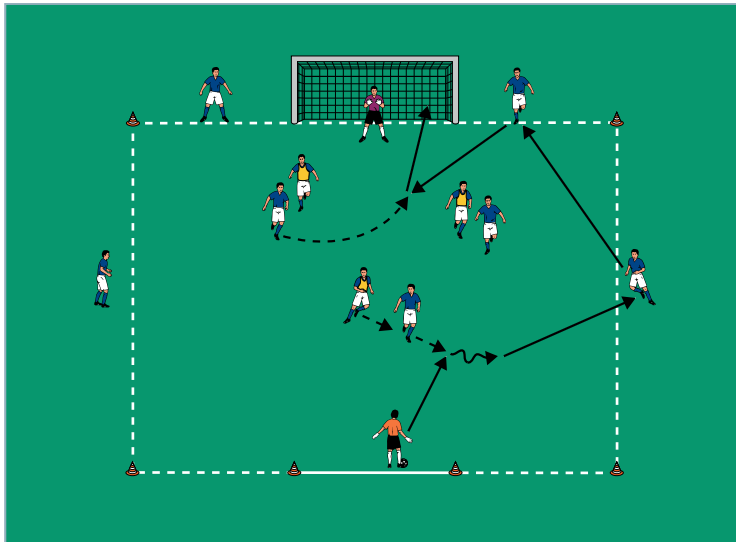


HAUPTTEIL 1: 3 + 4 gegen 3

von Frank Engel (28.06.2016)



Organisation

- Ein 20 x 25 Meter großes Feld markieren
- Auf einer Grundlinie ein Tor und gegenüber eine 4 Meter lange Hütchenlinie markieren
- 2 Torhüter und 4 Anspieler benennen
- 2 Mannschaften zu je 3 Spielern bilden

Ablauf

- Die Anspieler besetzen die vorgegebenen Positionen.
- Der zweite Torhüter übernimmt die Anspieleraufgabe an der Hütchenlinie und startet jede Aktion durch ein Zuspiel auf einen Angreifer.
- Die Angreifer spielen im Zusammenspiel mit den Anspielern auf das Tor mit Torhüter.
- Sollten die Verteidiger den Ball erobern, so kontern sie mit einem Pass zum Torhüter auf der Hütchenlinie.
- Spielzeit: 4 Minuten, danach Aufgabenwechsel!

Variationen

- Die Anspieler dürfen nur direkt spielen.
- Alle Spieler haben 2 Pflichtkontakte.
- Pässe der Verteidiger zur Hütchenlinie werden doppelt gewertet.

Tipps und Korrekturen

- Nach jedem Durchgang neue Verteidiger benennen!
- Die Torhüter tauschen nach jedem Durchgang die Position.
- In Ballbesitz zielstrebig abschließen!
- Die Anspieler dürfen nicht untereinander spielen.