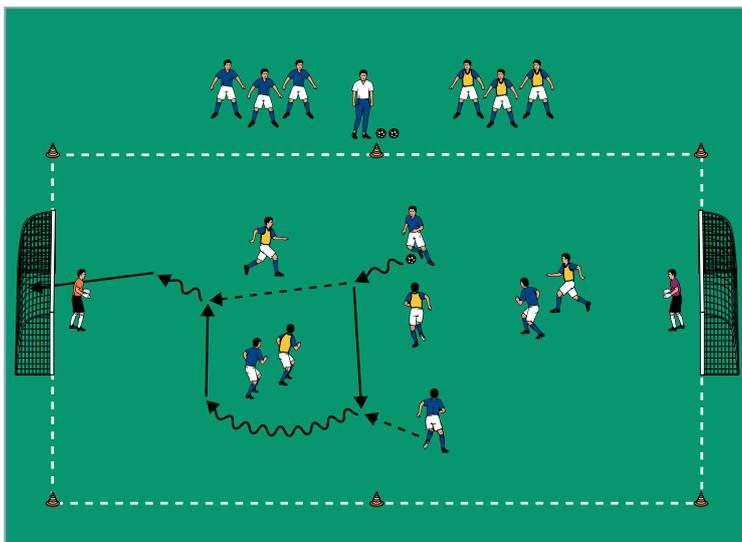


SCHLUSSTEIL: 2-Minuten-Spiel

von Frank Engel (14.06.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- 2 Teams einteilen und 4 Spieler jedes Teams im Feld sowie die anderen Spieler mittig hinter einer Seitenlinie postieren
- Der Trainer steht mit Bällen zwischen den wartenden Spielern der Teams

Ablauf

- Spiel 4 gegen 4, wobei das ballbesitzende Team auf beide Tore abschließen darf.
- Wird ein Treffer erzielt oder der Ball ausgespielt, spielt der Trainer einen neuen ein.
- Jeder Durchgang dauert 2 Minuten.
- Anschließend wechseln die Spieler jedes Teams mit den wartenden Spielern Position und Aufgabe.
- Welches Team erzielt insgesamt die meisten Treffer?

Variationen

- Jedes Team greift auf ein Tor an und verteidigt das andere.
- Jeder erzielte Treffer innerhalb der 2 Minuten verlängert das Spiel um 10 Sekunden.

Tipps und Korrekturen

- Das Spielfeld weiter verkürzen, so dass sich die Spieler ständig in Torschussentfernung befinden.
- Jede Möglichkeit zum Torabschluss entschlossen nutzen.
- Gehaltene Bälle spielen die Torhüter zielgenau zum Trainer, der sofort einen neuen einspielt.
- Die wartenden Spieler bringen verspielte Bälle zum Trainer, so dass dieser stets ausreichend zur Verfügung hat.