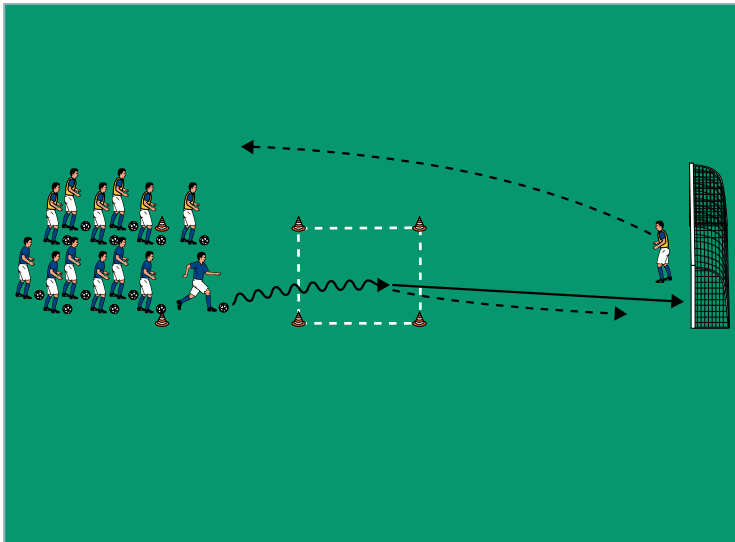


AUFWÄRMEN 2: Torschuss-Wettkampf

von Frank Engel (14.06.2016)



Organisation

- 20 Meter vor einem Tor ein 5 x 5 Meter großes Feld markieren
- 10 Meter hinter dem Feld jeweils ein Starthütchen aufstellen
- 2 Teams einteilen und jedes Team mit Bällen an einem Starthütchen postieren
- Den ersten Spieler eines Teams als Torhüter im Tor postieren

Ablauf

- Der erste Spieler eines Teams passt ins Feld und schießt auf das Tor mit dem gegnerischen Torhüter.
- Direkt nach dem Torschuss wird der Schütze neuer Torhüter und der erste Spieler der anderen Mannschaft startet.
- Welches Team erzielt zuerst 10 Treffer?

Variationen

- Nur mit rechts/links passen.
- Nur mit rechts/links schießen.
- Den Ball hoch ins Feld werfen und nach dem ersten Bodenkontakt volley schießen.

Tipps und Korrekturen

- Als Trainer mittig zwischen beiden Teams postieren und jeden erzielten Treffer laut mitzählen.
- Unabhängig von einem Torerfolg müssen die Spieler nach jedem Torschuss sofort die Torhüterposition übernehmen.
- Der Torhüter holt sich nach dem Torschuss sofort einen Ball und stellt sich bei seinem Team an.
- Nicht auf den Torhüter warten, sondern zielstrebig in freie Torecken schießen.