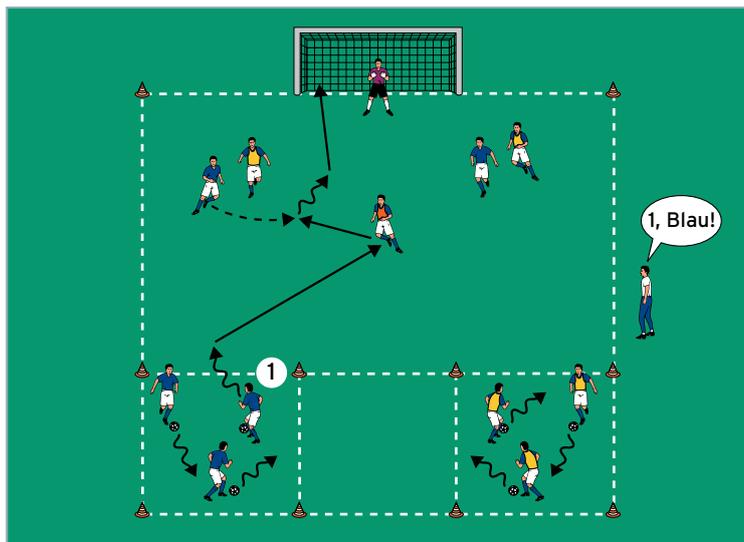


HAUPTTEIL 2: Dribbling und 4 gegen 2

von Mario Vossen (14.06.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter nutzen
- Alle Spieler in den Feldern haben je 1 Ball

Ablauf

- Vor dem Tor stellen sich erneut je 2 Spieler jedes Teams und der Neutrale auf.
- Die restlichen Spieler postieren sich in den Feldern und erhalten je 1 Nummer.
- Der Trainer startet per Zuruf einer Farbe und einer Zahl die Aktion.
- Der aufgerufene Spieler dribbelt aus dem Feld und die Angreifer spielen im 4 gegen 2 auf das Tor.
- Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie mit einem Pass zu ihren Mitspielern.

Variationen

- Erzielt der eindribbelnde Spieler einen Treffer, so zählt dieser doppelt.
- Im Feld führen die Spieler vorgegebene Dribbelaufgaben aus.

Tipps und Korrekturen

- Das Angriffsrecht gleichmäßig auf beide Mannschaften verteilen.
- Nach 4 Minuten Positionen und Aufgaben tauschen.
- Den Angriff nach maximal 12 Sekunden beenden. Die Spieler sollen zielstrebig abschließen.