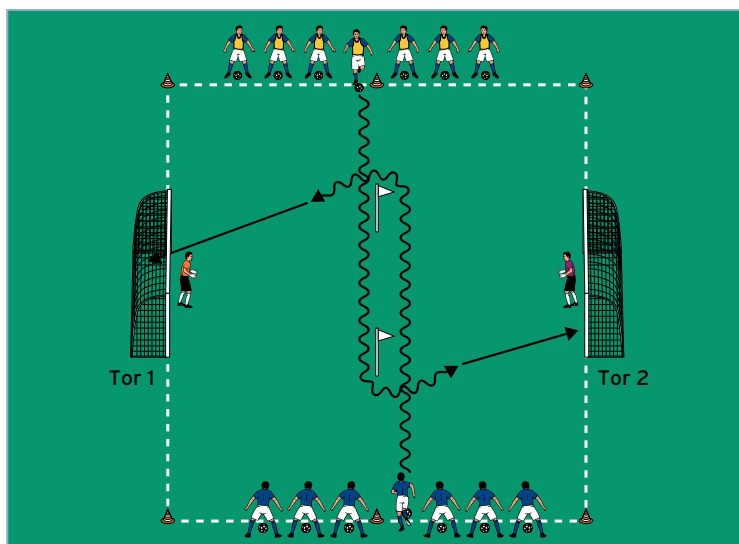


HAUPTTEIL 1: Torschuss-Wettkampf ohne Gegner

von Jörg Daniel (14.06.2016)



Organisation

- Ein 30 x 30 Meter großes Feld mit Toren mit Torhütern markieren
- An den Seiten auf Höhe der Mittellinie 2 Starthütchen errichten
- Im Feld jeweils 10 Meter von den Starthütchen entfernt 2 Wendestangen errichten
- 2 Mannschaften einteilen und mit Bällen jeweils an einem Starthütchen aufstellen

Ablauf

- Die jeweils ersten Spieler umdribbeln von rechts die entfernte Wendestange und schießen auf das Tor.
- Der jeweils nächste Spieler startet, sobald der Vordermann abgeschlossen hat.
- Welche Mannschaft erzielt zuerst 10 Treffer?

Variationen

- Die Wendestange von links umdribbeln, und mit links abschließen.
- Die nähere Stange von rechts/links umdribbeln.
- Den Ball um die Wendestange tragen, dann per Volleyschuss/Dropkick aus der Hand abschließen.

Tipps und Korrekturen

- Bei jedem Torschuss auf eine freie Schussbahn achten.
- Dribbeln die Spieler vor dem Torschuss zu nah vor das Tor, gegebenenfalls eine Schusslinie markieren, von wo die Spieler spätestens schießen müssen.
- Treffer mit dem schwächeren Fuß zählen doppelt.
- Die Torhüter regelmäßig wechseln.
- Jede Mannschaft bestimmt einen Kapitän, der die erzielten Treffer seiner Mannschaft laut mitzählt.