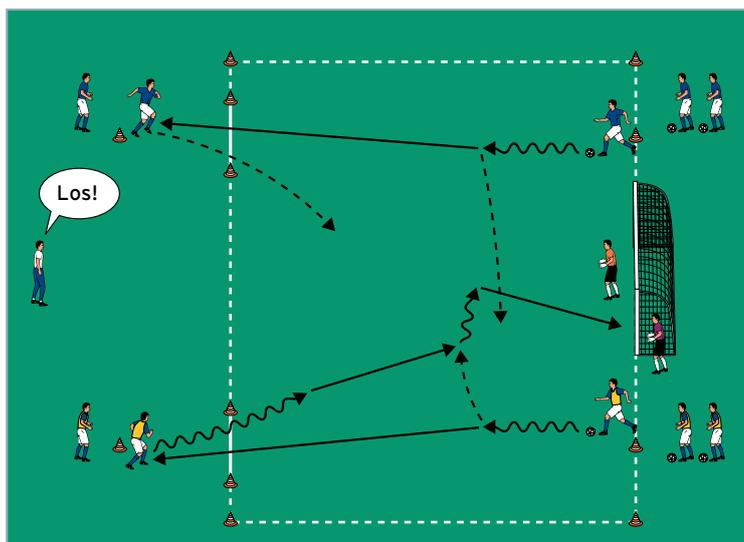


HAUPTTEIL 2: Pass-Mini-Spiel

von Klaus Pabst (14.06.2016)



Organisation

- Ein 15 x 25 Meter großes Spielfeld markieren
- Auf einer Grundlinie ein Tor und auf der anderen zwei 2 Meter breite Hütchentore aufstellen
- Auf jeder Seite neben dem Tor sowie hinter den Hütchentoren jeweils ein Starthütchen markieren
- 2 Teams mit Torhütern einteilen und jedes Team an 2 Starthütchen gegenüber verteilen, wobei die Spieler neben dem Tor Bälle haben

Ablauf

- Auf ein Trainerkommando starten die ersten Spieler jedes Teams ins Dribbling und passen durch das Hütchentor zum Mitspieler.
- Der Passempfänger des Teams, das das Hütchentor zuerst durchpasst, nimmt ins Feld an und greift mit seinem Mitspieler auf das Tor an.
- Der Spieler des anderen Teams stoppt den Ball, läuft ins Feld, verteidigt mit seinem Mitspieler das Tor und kontert auf die Hütchentore.
- Sobald der erste Ball verspielt wurde, spielt der nächste Spieler den gestoppten Ball ein und die Teams wechseln die Spielrichtung.

Variationen

- Mit dem dritten Ballkontakt durch das Hütchentor passen.
- Mit dem zweiten Ballkontakt durch das Hütchentor passen.
- Mit dem ersten Ballkontakt durch das Hütchentor passen.
- Die Hütchentore vergrößern oder verkleinern.

Tipps und Korrekturen

- Positions- und Aufgabenwechsel der Spieler innerhalb des Teams nach jedem Spieldurchgang.
- Die Torhüter müssen aufmerksam sein und schnell reagieren, um gegnerische Bälle abwehren zu können.
- Als Trainer zunächst das Team aufrufen, das das Hütchentor zuerst durchspielt hat und somit zuerst angreift.
- Zunächst nur mit einem Ball spielen. Haben die Spieler den Ablauf verstanden, den zweiten Ball einspielen lassen und die Spielrichtung wechseln.