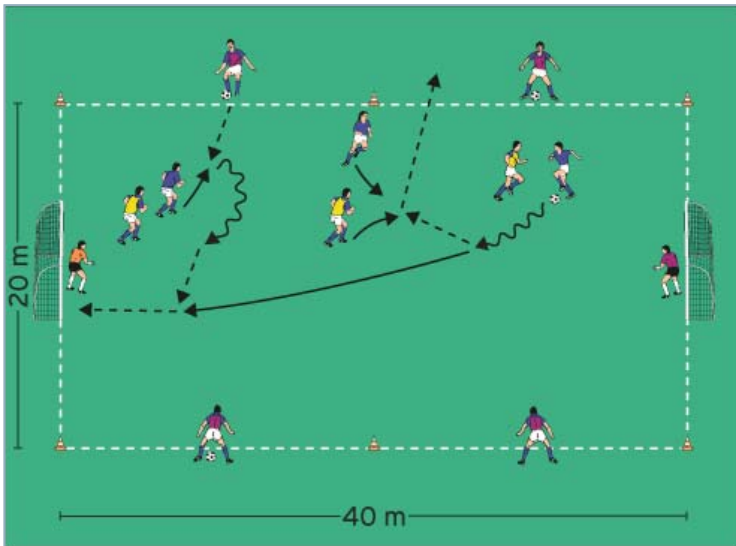




F- UND E-JUNIOREN SCHLUSSTEIL: 3-Team-Spiel

von Jörg Daniel (12.04.2011)



Organisation

- Ein 40 x 20 Meter großes Feld mit Toren markieren
- 3 Teams bilden und 1 Angriffs-, 1 Abwehr- und 1 Zuspiel-Mannschaft einteilen
- Die Zuspieler verteilen sich an den Seitenlinien
- Die beiden anderen Teams stellen sich im Feld auf

Ablauf

- 4 gegen 4 auf die beiden Tore.
- Wird ein Ball ins Aus gespielt, fordern die Spieler der Angriffs-Mannschaft einen Pass von einem Spieler der Zuspiel-Gruppe.
- Sobald der letzte Ball der Zuspiel-Gruppe verspielt wurde, ist der Durchgang beendet.
- Die Zuspiel-Gruppe rückt ins Feld und wird Angriffs-Mannschaft, die Angriffs-Mannschaft wird Abwehr-Team, und das Abwehr-Team stellt die neuen Zuspieler.
- Welche Mannschaft erzielt insgesamt die meisten Treffer?

Variationen

- Angriffs- und Abwehr-Mannschaft stellen jeweils 1 Torhüter.
- Die Zuspieler prellen aus der Hand halbhoch zu.
- Die Zuspieler werfen/schießen hoch zu.
- 2 Spieler der Zuspiel-Gruppe passen flach ein, die anderen beiden werfen hoch zu.

Tipps und Korrekturen

- Das 3-Team-Spiel schult die Ballan- und -mitnahme unter Druck in typischen Spielsituationen.
- Als Trainer darauf achten, dass die Zuspiel-Gruppe jeweils präzise 'in den Fuß' des Passempfängers der Angriffs-Mannschaft zuspielt.
- Als Passempfänger der Angriffs-Mannschaft die Zuspiele per Zuruf aktiv fordern.
- Fordert eine Angriffs-Mannschaft von unterschiedlichen Zuspielern 2 Pässe gleichzeitig, erhält das Abwehr-Team einen Strafstoß.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.