

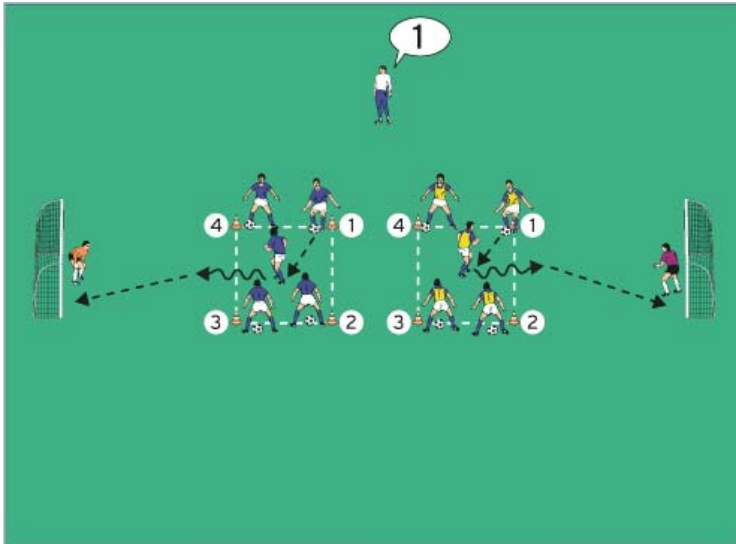


F- UND E-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2:

Technikfelder und Torschuss II

von Jörg Daniel (12.04.2011)



Organisation

- Den Aufbau aus Hauptteil 1 beibehalten
- Je 1 Spieler ohne Ball in den Technikfeldern aufstellen
- Alle übrigen Spieler verteilen sich mit je 1 Ball an den Eckhütchen
- Die Eckhütchen jeweils durchnummerieren

Ablauf

- Der Trainer ruft ein Eckhütchen auf.
- Daraufhin fordert der Passempfänger in der Feldmitte ein Zuspiel vom jeweiligen Passgeber, das er in die Bewegung an- und mitnimmt und aus dem Feld auf das Tor abschließt.
- Der Zuspieler läuft seinem Pass in die Feldmitte nach und wird Passempfänger.

Variationen

- Aus der Hand halbhoch zuprellen.
- Zur Ballan- und -mitnahme hoch zuwerfen/zuspielen.

Tipps und Korrekturen

- Die Zuspiele in offener Stellung möglichst schnell zum Tor an- und mitnehmen und nach wenigen Kontakten abschließen.
- Der jeweilige Torschütze übernimmt nach seinem Schuss möglichst schnell die frei werdende Position am Eckhütchen.
- Als Trainer die Technik der Ballan- und -mitnahme im Detail korrigieren.
- Die Größe der Technikfelder dem Könnensstand der Spieler anpassen.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.