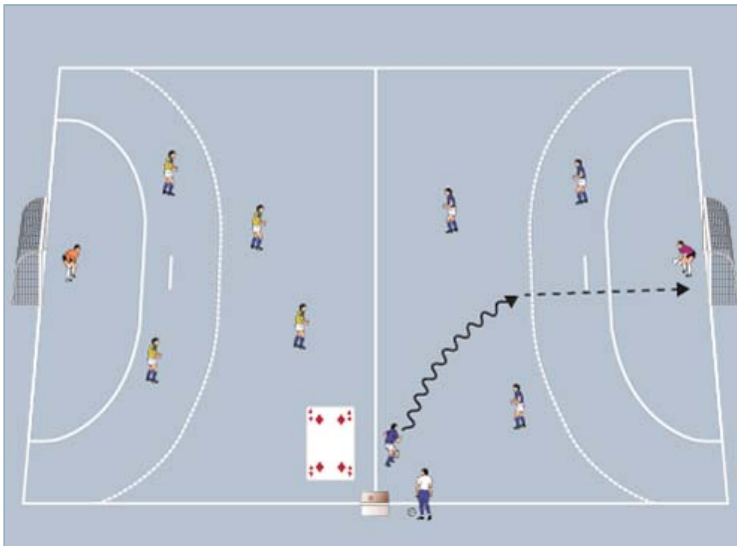




F- UND E-JUNIOREN SCHLUSSTEIL: Karten-Spiel

von Jörg Daniel (17.01.2012)



Organisation

- Die gesamte Halle als Spielfeld markieren
- Auf jeder Grundlinie 1 Tor mit Torhüter errichten
- An einer Hallenwand 1 Kleinkasten aufstellen und darauf 4 rote und 4 schwarze Spielkarten umgedreht auslegen
- Die Spieler mit Bällen am Kleinkasten postieren

Ablauf

- Der erste Spieler deckt eine Spielkarte auf und gibt diese dem Trainer.
- Deckt der Spieler eine rote Spielkarte auf, dribbelt er vor das rechte Tor und schießt ab. Deckt er eine schwarze Spielkarte auf, dribbelt er vor das linke Tor und schießt.
- Der nächste Spieler startet, sobald sein Vordermann geschossen hat.
- Nach ihrem Torschuss bleiben die Spieler in der jeweiligen Hallenhälfte, so dass sich 2 Mannschaften ergeben.
- 4 gegen 4 auf die beiden Tore mit Torhütern.
- Welches Team erzielt zuerst 5 Treffer?
- Anschließend die Spielkarten erneut auslegen und neue Mannschaften bilden.

Variationen

- Jedes Spiel dauert 5 Minuten. Welches Team erzielt die meisten Treffer?
- Die beim Torschuss erzielten Treffer zählen zum Gesamtergebnis hinzu.

Tipps und Korrekturen

- Die Torhüter tauschen nach den Torschüssen die Seiten, so dass sie jeweils bei ihrer Mannschaft im Tor stehen.
- Darauf achten, dass beim Torschuss kein Spieler in der Schussbahn steht.
- Die wartenden Spieler sammeln alle Bälle und halten das Feld frei.
- Falls möglich die Hallenwände in das Spiel einbeziehen.

Die Weihnachtstage sind vorbei, das neue Jahr hat gerade begonnen. Da geht die Arbeit für die Trainer schon wieder los. Die Rückrundenvorbereitung steht auf dem Programm. Im Themenschwerpunkt auf Training & Wissen online finden Sie alles, was Sie dafür wissen müssen. Wie immer können Sie sich auch beteiligen: Schicken Sie Tipps, Anregungen und Fragen zum Thema 'Rückrundenvorbereitung' an training-wissen@dfb.de.