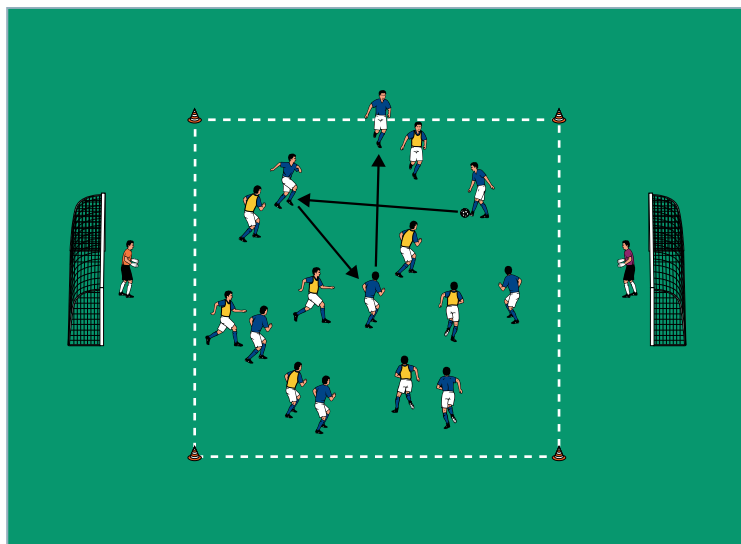


SCHLUSSTEIL: Positionsspiel mit Toren

von Mario Vossen (31.05.2016)



Organisation

- Ein 50 x 50 Meter großes Spielfeld markieren
- 10 Meter hinter jeder Grundlinie ein Tor mit Torhüter aufstellen
- 2 Teams zu je 8 Spielern einteilen

Ablauf

- Die Teams spielen im Feld 8 gegen 8 auf Ballbesitz.
- Auf ein Trainerkommando "Spiel frei!", kann das jeweils ballbesitzende Team von innerhalb des Feldes auf beide Tore abschließen.

Variationen

- Ohne vorheriges Ballbesitzspiel direkt auf die Tore angreifen lassen.
- Jedes Team greift auf ein Tor an und verteidigt das andere.
- Auf das Trainerkommando "Spiel frei!" können die Spieler auch den Raum vor den Toren nutzen.

Tipps und Korrekturen

- Die Distanz der Tore zum Spielfeld verringern und die Möglichkeit auf erfolgreiche Torabschlüsse erhöhen.
- Alle Spieler dürfen nur innerhalb des Spielfeldes agieren. Das Abwehren von Bällen ist außerhalb des Feldes nur den Torhütern gestattet.
- Als Trainer mit Bällen außerhalb des Feldes postieren und verspielte Bälle direkt ersetzen.
- Die Torhüter spielen gehaltene Bälle zum Trainer, der dann direkt einen neuen einspielt.