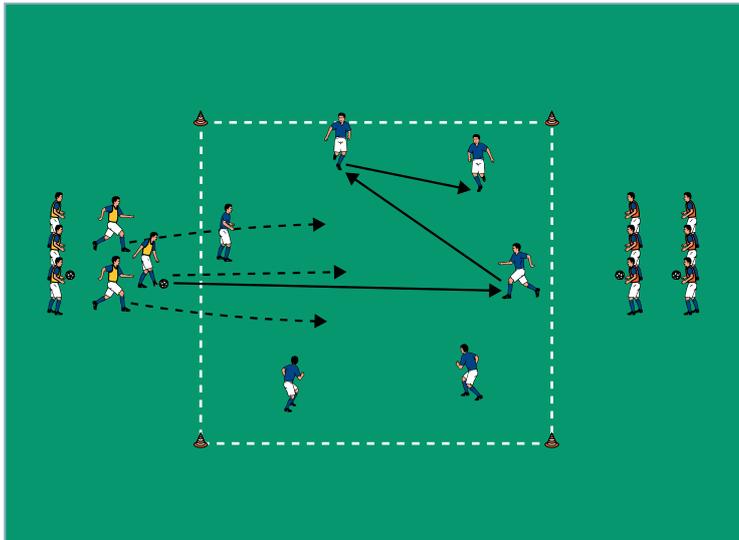


HAUPTTEIL 2: Positions-Team-Spiel II

von Mario Vossen (31.05.2016)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- 10 Meter auf jeder Seite außerhalb des Feldes jeweils ein Team mit Bällen postieren

Ablauf

- Der erste Spieler eines Teams passt zum Team im Feld, das auf Ballbesitz spielt.
- Gleichzeitig läuft der Zusprieler mit 2 Mitspielern ins Feld, versucht den Ball zu erobern und aus dem Feld zu spielen.
- Sobald der Ball erobert wurde, spielt der erste Spieler des anderen Teams den nächsten ein und startet mit 2 Mitspielern ins Feld.
- Welches Team hält insgesamt acht Bälle am längsten im Feld?

Variationen

- Die Torhüter dürfen auch die Hände zum Ballgewinn nutzen.
- Die Ballkontakte der Spieler im Feld auf 3 Kontakte, 2 Kontakte oder Direktspiel begrenzen.
- Nach Ballgewinn zum eigenen Team spielen.

Tipps und Korrekturen

- Der Trainer stoppt die Zeit für jedes Team im Feld und bestimmt am Ende den Sieger.
- Jedes Team achtet selbst darauf, dass es ausreichend Bälle zur Verfügung hat.
- So zum Team im Feld zusprielen, dass ein kontrolliertes Spiel möglich ist. Ansonsten als Trainer einspielen.
- Nach 8 gespielten Bällen wechseln die Teams Position und Aufgabe.