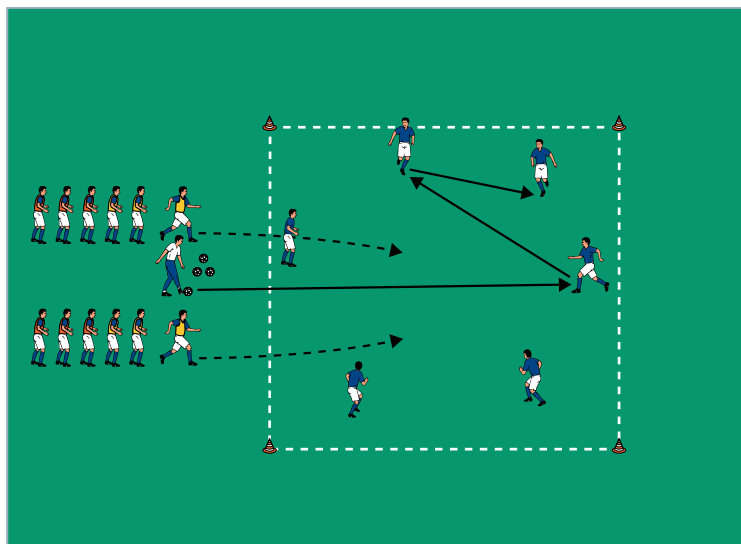


HAUPTTEIL 1: Positions-Team-Spiel I

von Mario Vossen (31.05.2016)



Organisation

- Ein 25 x 25 Meter großes Feld markieren
- 3 Teams einteilen
- 1 Team im Feld verteilen und die anderen beiden Teams partnerweise hintereinander außerhalb des Feldes postieren
- Der Trainer steht mit Bällen zwischen den Spielerpaaren

Ablauf

- Der Trainer startet jeden Durchgang, indem er einen Ball zum Team im Feld einspielt, das auf Ballbesitz spielt.
- Gleichzeitig läuft das erste Spielerpaar ins Feld, versucht den Ball zu erobern und aus dem Feld zu spielen.
- Sobald der Ball erobert wurde, spielt der Trainer den nächsten ein und das nächste Spielerpaar startet ins Feld.
- Welches Team hält insgesamt zwölf Bälle am längsten im Feld?

Variationen

- Die Torhüter dürfen auch die Hände zum Ballgewinn nutzen.
- Die Ballkontakte der Spieler im Feld auf 3 Kontakte, 2 Kontakte oder Direktspiel begrenzen.
- Nach Ballgewinn zum Trainer passen.

Tipps und Korrekturen

- Der Trainer stoppt die Zeit für jedes Team im Feld und bestimmt am Ende den Sieger.
- Die Verteidiger dürfen erst mit dem Zuspiel des Trainers ins Feld starten.
- Als Trainer den Ball zu einem entfernten Spieler einspielen, so dass die Verteidiger zunächst ins Feld laufen müssen und nicht direkt den ersten Spieler unter Druck setzen können.
- Nach 12 gespielten Bällen wechseln die Teams Position und Aufgabe.