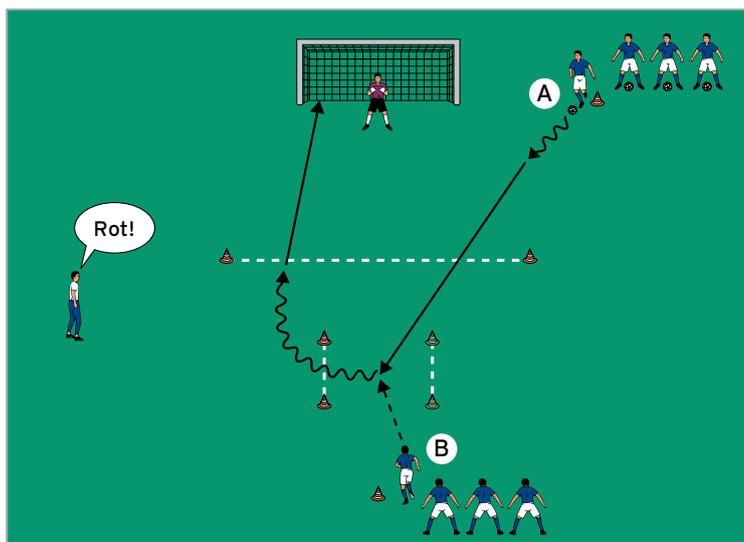


## HAUPTTEIL 2: Torschuss nach Ballmitnahme

von Rica Plogmann (31.05.2016)



### Organisation

- Links neben einem Tor mit Torhüter 1 Starhütchen A aufstellen
- 10 Meter vor dem Tor eine Schusslinie markieren
- 8 Meter vor der Schusslinie 2 Dribbellinien farblich unterschiedlich markieren
- 5 Meter vor den Dribbellinien ein weiteres Starhütchen B aufstellen
- Die Spieler an den Starhütchen verteilen, A mit Ball

### Ablauf

- A dribbelt an und spielt einen Flachpass zwischen die beiden Dribbellinien zu B.
- B läuft dem Zuspiel vom Starhütchen entgegen und nimmt über die Dribbellinie mit, die vom Trainer angesagt wird.
- B schießt vor der Schusslinie auf das Tor ab.
- B wird Torhüter, der Torhüter stellt sich bei A und A bei B an.

### Variationen

- Der Passgeber bestimmt selbst, über welche Dribbellinie B mitnehmen soll.
- Ein weiterer Spieler D übt nach der Ballannahme von hinten Druck auf B aus und versucht, den Abschluss zu verhindern.
- Wettbewerb: Wer erzielt in 6 Minuten die meisten Treffer?

### Tipps und Korrekturen

- Als Trainer an der Schusslinie aufstellen und die Farbe der Dribbellinie jeweils laut und deutlich ansagen.
- Die Spieler zählen ihre Treffer jeweils laut mit.
- Auf ein sauberes, flaches Passspiel achten.
- Möglichst mit dem ersten Kontakt über die Dribbellinie mitnehmen und mit dem dritten Kontakt abschließen.
- Die Entfernungen je nach Leistungsstand der Spieler verkleinern/vergrößern.