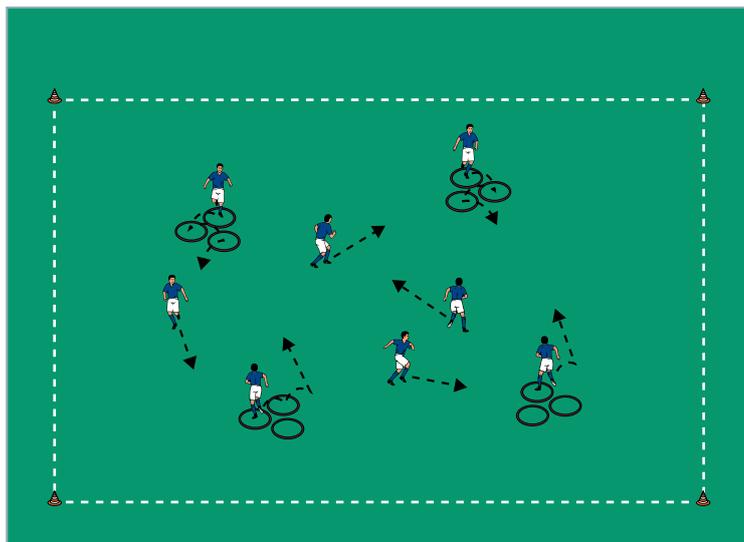


SPIEL 1: Krankenhaus

von Jörg Daniel (31.05.2016)



Organisation

- Ein 15 x 20 Meter großes Feld markieren
- Im Feld 12 Reifen auslegen
- Jeweils 3 Reifen liegen nebeneinander
- Die Kinder im Feld aufstellen

Ablauf

- Die Bambini arbeiten als Ärzte in einem Krankenhaus. Bei einem Notfall laufen sie schnell durch die Flure und weichen den Hindernissen aus.
- Die Kinder laufen durch das Feld und springen mit einem Bein durch die Reifen.

Variationen

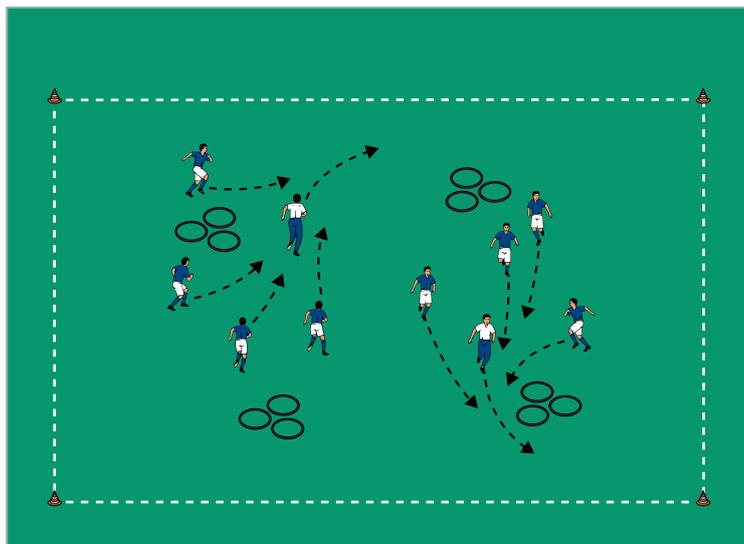
- Nur mit dem linken/rechten Bein springen und landen.
- Vorwärts/rückwärts mit beiden Beinen springen und landen.
- Mit beiden Beinen in den ersten Reifen, dann mit gespreizten Beinen in die beiden anderen Reifen springen (je ein Fuß im Reifen).

Tipps und Korrekturen

- Die Bambini verbessern die Geschicklichkeit.
- Sprungspiele sind vielseitige und spannende Bewegungsaufgaben.
- Fehlen Reifen, mit Hütchen oder Leibchen kleine Felder markieren.

SPIEL 2: Patienten

von Jörg Daniel (31.05.2016)



Organisation

- Den Aufbau weiter nutzen
- 2 Erwachsene im Feld aufstellen

Ablauf

- Die verwirrten Patienten (Erwachsene) irren durch das Krankenhaus. Die Ärzte müssen sie schnell einholen und in ihre Zimmer zurückbringen.
- Die Kinder versuchen, zwei Erwachsene innerhalb des Feldes zu fangen. Die Reifen dienen als Hindernisse und dürfen nicht betreten werden.

Variationen

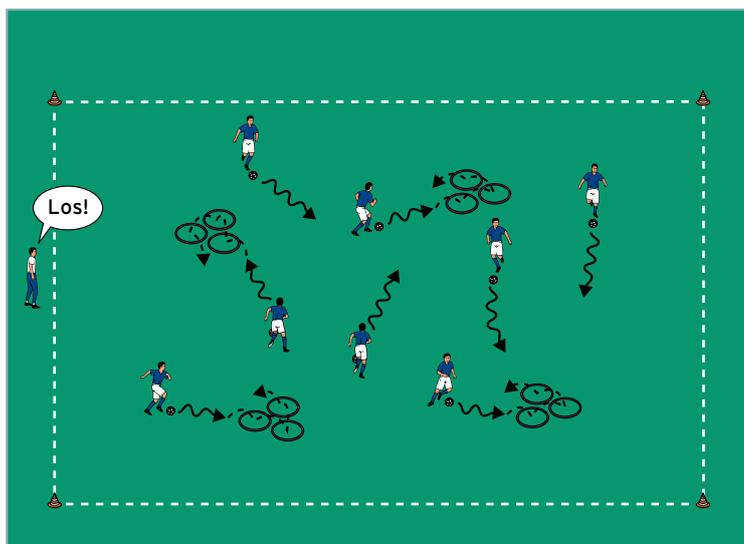
- Einen Wettbewerb durchführen: Wer bringt die meisten Patienten zurück (fängt die Erwachsenen am häufigsten)?
- Kinder übernehmen die Rolle der Patienten.
- Nach einem Fang müssen die Ärzte durch drei Reifen springen, bevor sie den nächsten Patienten jagen dürfen.

Tipps und Korrekturen

- Fangspiele verbessern die Schnelligkeit.
- Fangspiele in kleinen Feldern durchführen, damit die Laufwege kurz bleiben.
- Das Mitspielen von Trainer und Eltern motiviert die Kinder zusätzlich.

SPIEL 3: Medikamente

von Jörg Daniel (31.05.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Jedes Kind hat 1 Ball

Ablauf

- Die Ärzte holen Medikamente (Bälle) aus der Krankenhausapotheke und bringen sie zu den Patienten.
- Die Kinder dribbeln durch das Feld. Auf ein Trainerkommando lassen sie den Ball liegen und hüpfen durch 3 Reifen. Danach dribbeln sie mit ihrem Ball weiter.

Variationen

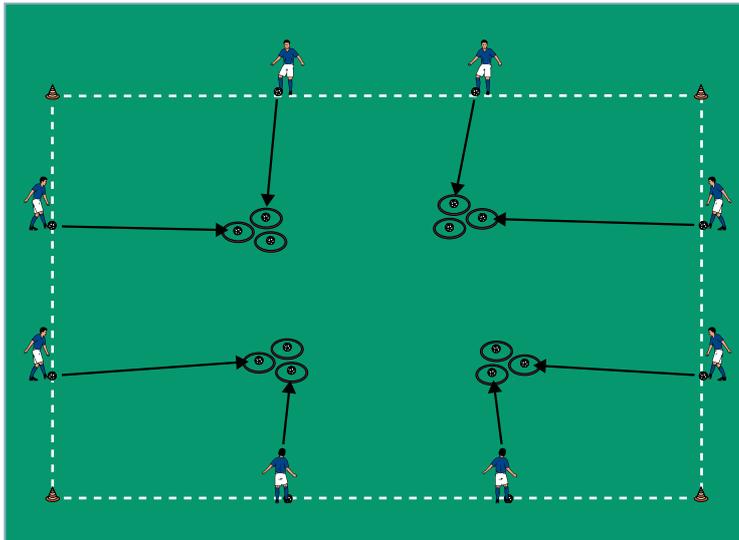
- Nach der Zusatzaufgabe mit einem anderen Ball weiterdribbeln.
- Erleichtern: Nur durch einen Reifen springen.
- Erschweren: Auf Trainerkommando mit einem Bein, beiden Beinen, rückwärts oder nach einem vorgegebenen Muster durch die Reifen springen.

Tipps und Korrekturen

- Dribbelspiele oft mit Geschicklichkeitsaufgaben verbinden.
- Zusatzaufgaben halten die Konzentration hoch und motivieren die Kinder.
- Einfache Zusatzaufgaben stellen, die von den Bambini leicht bewältigt werden können.

SPIEL 4: Behandlung

von Jörg Daniel (31.05.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter nutzen
- Bälle in die Reifen legen
- Die Kinder verteilen sich mit Bällen auf die Seitenlinien

Ablauf

- Die Ärzte behandeln die Patienten mit Medikamenten.
- Die Kinder schießen auf die Bälle in den Reifen.
- Nach jedem Durchgang die Bälle wieder in die Reifen legen.

Variationen

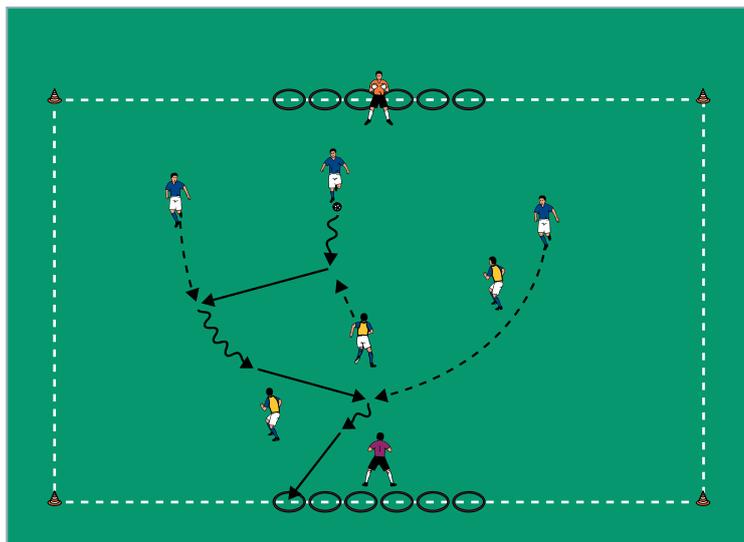
- Einen Wettbewerb organisieren: Wer verteilt die meisten Medikamente (trifft die meisten Bälle)?
- Abwechselnd mit links/rechts schießen.
- Minibälle in die Reifen legen oder Stangen aufstellen.

Tipps und Korrekturen

- Torschusspiele gehören in jede Spielstunde.
- Statt auf Tore können die Kinder auf Bälle, Stangen oder Hütchen schießen.
- Beim Torschuss auf Beidfüßigkeit achten.

SPIEL 5: Heilung

von Jörg Daniel (31.05.2016)



Organisation

- Das Feld beibehalten
- Jeweils 6 Reifen nebeneinander an den Grundlinien ablegen
- Zwei Teams zu je 4 Spielern einteilen
- Jedes Team stellt 1 Torhüter vor den Reifen

Ablauf

- Die Ärzte haben die Patienten geheilt und feiern mit ihnen die Entlassung aus dem Krankenhaus.
- Spiel 3 gegen 3 mit Torhütern. Die Reifen auf dem Boden dienen als Tore. Ein Treffer ist erzielt, wenn der Ball die Reifen überquert.

Variationen

- Ohne Torhüter spielen.
- Die Reifen aufstellen und absichern.
- Mit den Reifen 4 Tore bilden.

Tipps und Korrekturen

- Kleine Fußballspiele runden die Spielstunde ab.
- Oft interessante Tore nutzen. Sie machen das Spiel für die Bambini attraktiv.
- In kleinen Gruppen und kleinen Feldern spielen, damit alle Bambini genügend Ballkontakte haben.