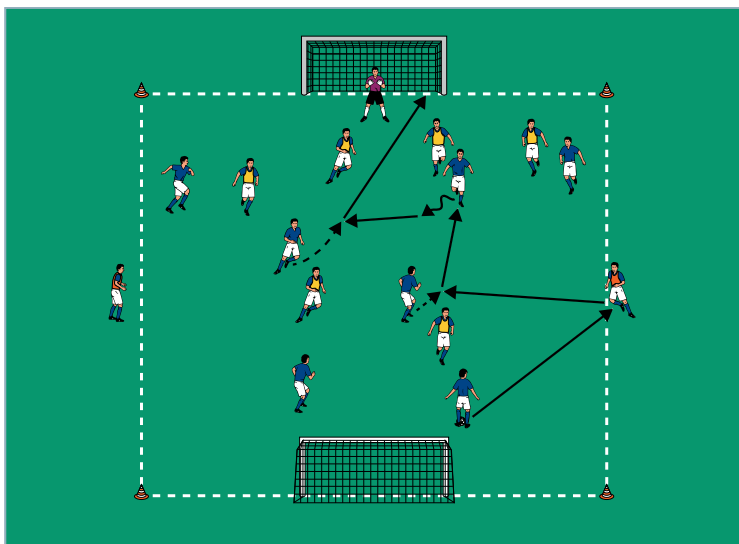


HAUPTTEIL 1: 7 plus 2 gegen 6

von Christian Wück (17.05.2016)



Organisation

- 1 Feld mit 2 Toren errichten
- 2 neutrale Anspieler bestimmen und an den Seitenlinien aufstellen
- 2 Mannschaften bilden
- 1 Team stellt 1 Torhüter, das jeweils andere Tor bleibt leer

Ablauf

- Die Mannschaft ohne Torhüter erhält zunächst das Angriffsrecht und spielt mit den beiden Anspielern zusammen.
- 7 plus 2 gegen 6 auf das Tor mit Torhüter.
- Erobern Verteidiger den Ball, so versuchen sie, ins leere Tor zu schießen.
- Spielzeit pro Durchgang: 4 Minuten.
- Anschließend die Aufgaben wechseln.

Variationen

- Die Anspieler müssen im Direktspiel agieren.
- Konter Tore zählen doppelt.

Tipps und Korrekturen

- Durch den Einsatz der Anspieler wird der Angriffsaufbau erleichtert.
- Nach einem Ballverlust müssen die Spieler der Angriffsmannschaft schnellstmöglich nachsetzen und Druck auf den Ball ausüben, da das eigene Tor unbesetzt ist.
- Nach jedem Durchgang die Seiten wechseln.
- Die Anspieler nach jeweils 2 Durchgängen wechseln.