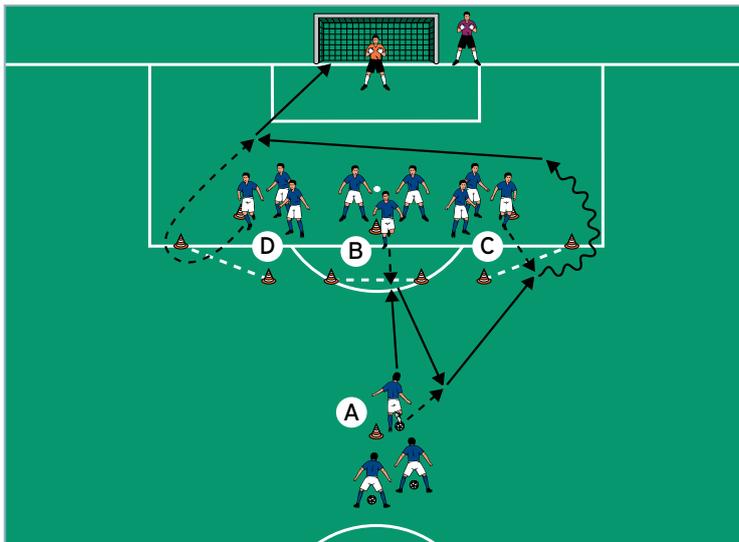


HAUPTTEIL 2: Passfolgen mit Torabschluss

von Horst Hrubesch (17.05.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Die äußeren Starthütchen entfernen
- Die Spieler auf den Positionen verteilen
- Die Spieler bei A haben Bälle

Ablauf

- A spielt einen Doppelpass mit B und passt auf C weiter.
- C umdribbelt das Hütchen-Dreieck in den Strafraum.
- Gleichzeitig umläuft D sein Hütchen-Dreieck und startet ebenfalls in den Strafraum.
- C passt auf D quer, der auf das Tor mit Torhüter abschließt.
- Nach der Aktion rücken alle Spieler eine Position weiter.

Variationen

- Die Übung über die jeweils andere Seite durchführen.
- A fordert die Passablage von B in einer frei wählbaren Richtung und bestimmt so die Seite, über die die Aktion durchgespielt wird.

Tipps und Korrekturen

- Ein schnelles, aber präzises Kombinationspiel fordern.
- Auf ein korrektes Timing achten.
- Die Passempfänger müssen die Zuspiele jeweils vor den Hütchen-Dreiecken an- und mitnehmen.
- Zielstrebig abschließen!