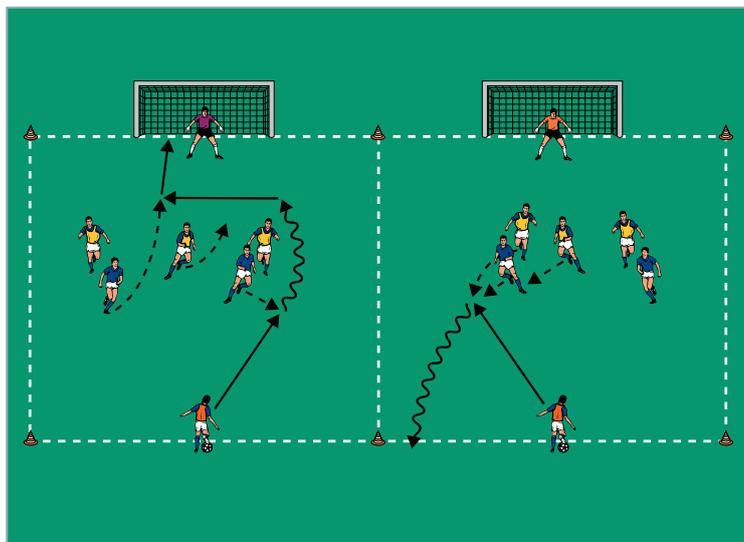


## HAUPTTEIL 2: Überzahl-Verteidigung II

von Mario Vossen (03.05.2016)



### Organisation

- Den Aufbau und die Gruppen beibehalten
- Jetzt postieren sich die Verteidiger auf einer Linie

### Ablauf

- Grundablauf wie zuvor.
- Jetzt müssen die Verteidiger zunächst hinter den Angreifern bleiben, so dass diese über beide Seiten spielen können.
- Mit dem Zuspieldes Anspielers freies Spiel.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie über die gegenüberliegende Grundlinie.
- Nach jeweils 5 Minuten die Aufgaben wechseln.

### Variationen

- Einen Wettbewerb durchführen: Welche Verteidigergruppe kann zuerst aus dem Feld dribbeln?
- Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' durchführen.

### Tipps und Korrekturen

- In dieser Spielform müssen die Verteidiger durch schnelles und geschicktes Verschieben eine Überzahlsituation herstellen.
- Nach Ballgewinn sollen sie schnellstmöglich umschalten und mit höchstmöglichem Tempo über die gegenüberliegende Grundlinie dribbeln.
- Die Anspieler regelmäßig wechseln.