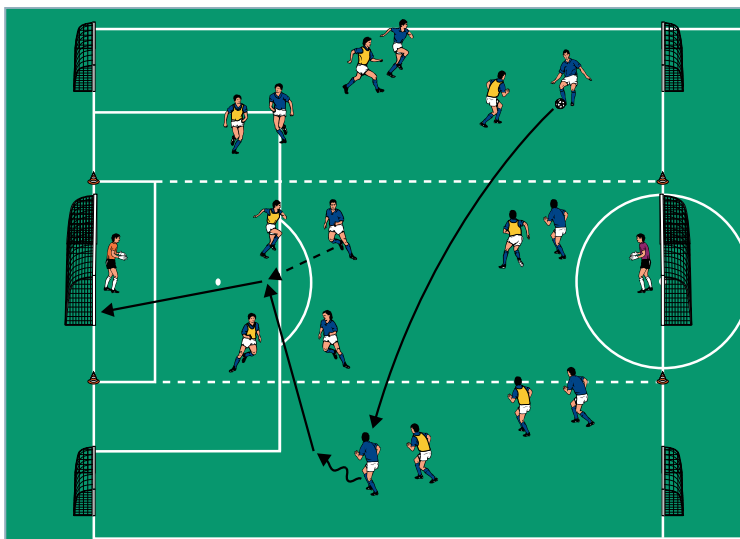


SCHLUSSTEIL: Einrück-Spiel

von Stephan Schmidt (03.05.2016)



Organisation

- Auf den Grundlinien einer Spielfeldhälfte 2 Großtore und je 2 Minitorre aufstellen
- 3 Zonen gemäß Abbildung markieren
- 2 Mannschaften einteilen
- Jede Mannschaft stellt 1 Torhüter

Ablauf

- 8 gegen 8 auf die Tore mit Torhütern und die Minitorre.
- Versuchen die Ballbesitzer, bei den Minitorren zu treffen, so müssen alle Verteidiger auf der jeweils anderen Seite bis in die Mittelzone einrücken.
- Gelingt dies nicht, so zählt der Treffer doppelt.
- Mit Abseits spielen.

Variationen

- Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Die Zonen entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Die Spielverlagerung und das Einrücken immer wieder lautstark unterstützen.
- Positionen gezielt überspielen, um mehr Tempo in die Verlagerungen bekommen zu können.
- Auf eine offene Spielstellung der Passempfänger achten: Sofort mit dem ersten Kontakt in Richtung Gegner-Tor an- und mitnehmen.