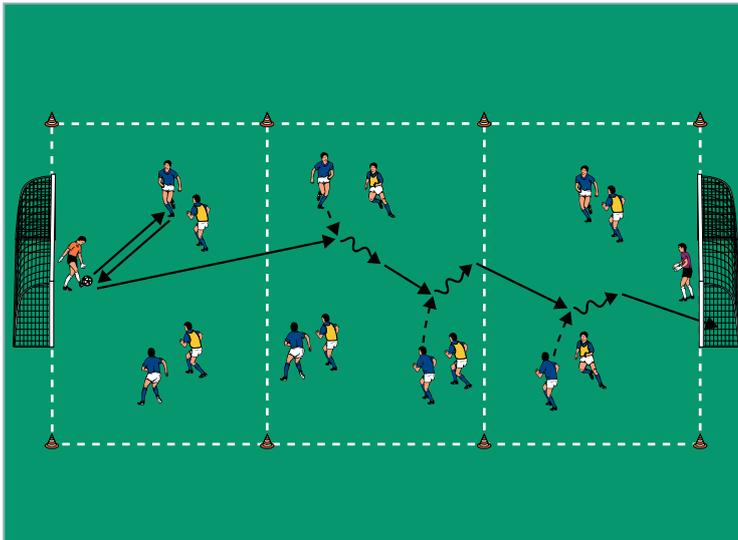


# SCHLUSSTEIL: 3-Zonen-Spiel

von Ralf Peter (19.04.2016)



## Organisation

- Den Aufbau und die Mannschaften beibehalten
- In den Aufbau- und Endzonen je 2 sowie in der Mittelzone 3 Spieler pro Team postieren

## Ablauf

- Die Torhüter eröffnen jede Aktion mit einem Zuspiel in die erste Zone.
- Die Ballbesitzer müssen versuchen, in die jeweils nächste Zone zu passen sowie aus der Endzone auf das gegenüberliegende Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so wechselt sofort das Angriffsrecht, und die Spieler versuchen ebenfalls, von Zone zu Zone zu kombinieren.

## Variationen

- Nach einem Pass in die nächste Zone dürfen alle Spieler der vorherigen Zone nachrücken. Mit dem Pass in die Endzone startet somit das freie Spiel.
- Bei einem Ballgewinn der Verteidiger dürfen die Spieler sofort auf das gegenüberliegende Tor kontern, ohne zunächst von Zone zu Zone zu kombinieren.
- Die Zonen entfernen und zum Schluss freispielen lassen.

## Tipps und Korrekturen

- Ohne Ecken und Einwürfe spielen: Jeder Angriff wird vom Torhüter der entsprechenden Mannschaft aus gestartet.
- Nach einem Rückpass auf den Torhüter kann dieser ebenfalls in die nächste Zone passen.
- Nach jeweils 3 Minuten die Zonen wechseln.