

DEUTSCHER
FUSSBALL-BUND



DFB-Kongress



14./15. Januar 2010, Frankfurt am Main

AKTUELLE WISSENSCHAFT FÜR DEN SPITZENFUSSBALL

Auf den Spuren der Nationalmannschaft

EINLADUNG



Sehr geehrte Damen und Herren,

der Deutsche Fußball-Bund veranstaltet einen Wissenschaftskongress, bei dem jene umfassenden Maßnahmen den Bezugspunkt bilden, die bei der Nationalmannschaft im Rahmen der Trainingssteuerung und Wettkampfvorbereitung durchgeführt werden. Damit wollen wir erreichen, dass sich Experten aus verschiedenen Arbeitsbereichen zu einem Wissensaustausch zusammenfinden, um neue Ideen und Optimierungsansätze zu generieren. So richtet sich diese Veranstaltung an Ärzte, Mediziner, Wissenschaftler, Physiotherapeuten und (Fitness-)Trainer mit Bezug zum (Hoch-) Leistungsfußball. Unser Wissenschaftlicher Beirat unter Leitung von Professor Tim Meyer (Institut für Sport- und Präventivmedizin, Universität des Saarlandes; Mannschaftsarzt der Nationalmannschaft) hat als Referenten national und international anerkannte Wissenschaftler und Praktiker gewinnen können. Generelles Ziel soll sein, einen Schwerpunkt auf den Transfer wissenschaftlicher Erkenntnisse in die tägliche Praxis des Fußballs zu setzen.

Nach der Begrüßung und den Eröffnungsvorträgen von Professor Josef Hackforth (Fakultät für Sportwissenschaft, Technische Universität München) sowie Professor Jan Hoff (Faculty of Medicine, Norwegian University of Science and Technology, Trondheim) steht der erste Tag im Zeichen der Trainingssteuerung, während am zweiten Tag die Wettkampfvorbereitung und die Dopingproblematik thematisiert werden. Darüber hinaus werden die neuesten Erkenntnisse im Bereich der Prävention und Rehabilitation vorgestellt. Für sämtliche Beiträge steht eine Simultanübersetzung zwischen Deutsch und Englisch zur Verfügung.

Als Tagungsort haben wir das Steigenberger Airport Hotel ausgewählt, das in unmittelbarer Nähe zum Frankfurter Flughafen liegt. Dort sind auch die Zimmer und das Abendessen reserviert, so dass wir Ihnen eine Veranstaltung der „kurzen Wege“ sicherstellen können.

Wir hoffen, dass unser Programm Sie überzeugt, und würden uns freuen, Sie am 14. und 15. Januar 2010 in Frankfurt am Main begrüßen zu dürfen.

Wolfgang Niersbach
Generalsekretär des
Deutschen Fußball-Bundes

KOSTEN

Für die Teilnahme am Kongress ist ein Unkostenbeitrag von € 175,00 zu entrichten. Darin enthalten sind eine Übernachtung im Einzelzimmer, die Kongressgebühr sowie alle Mahlzeiten von Anreise bis Abreise im Rahmen der Veranstaltung.

Sie werden auf Ihre Anmeldung folgend ein Bestätigungsschreiben erhalten, in dem Sie gebeten werden, den Unkostenbeitrag auf ein darin genanntes Konto zu überweisen.

Bei späterer Absage können wir Ihnen den geleisteten Unkostenbeitrag leider nicht erstatten.

Darüber hinaus müssen folgende Kosten selbst getragen werden:

Voraus- und Verlängerungsnächte (€ 149,00 EZ/€ 169,00 DZ pro Tag) - Angabe der Kreditkartendaten erforderlich.

Begleitperson im Doppelzimmer ohne Kongressteilnahme (€ 20,00 pro Tag) - Angabe der Kreditkartendaten erforderlich.

Persönliche Kosten (wie Telefon, Minibar, Pay-TV, Parkgebühren, zusätzliche Mahlzeiten und Getränke im Restaurant oder in der Bar) sind bei Abreise direkt im Hotel zu zahlen.

ANMELDUNG

Bitte nutzen Sie für Ihre Anmeldung das beiliegende Formular. Bei Anmeldung zu einem Workshop bitte den entsprechenden Titel angeben.

Wir bitten Sie, das deutlich lesbar ausgefüllte Anmeldeformular bis spätestens 20. November 2009 an uns zurückzusenden.

Wir wünschen allen Teilnehmern schon heute eine angenehme Anreise und aus der Veranstaltung resultierende gewinnbringende Erkenntnisse.

ANREISE DONNERSTAG, 14. JANUAR 2010

DEUTSCHER
FUSSBALL-BUND



Bitte buchen Sie Fluganreise zum Flughafen Frankfurt am Main oder Bahnreise zum Flughafen Frankfurt am Main Fernbahnhof.

Vom Flughafen Frankfurt am Main zu Ihrem Tagungshotel Steigenberger Airport fahren im 15-Minuten-Takt kostenlos Shuttlebusse.

Abfahrt Terminal 1: Ausgang A, Ebene 1 · **Abfahrt Terminal 2:** Ausgang D/E, Ebene 2

Für die mit PKW anreisenden Teilnehmer stehen darüber hinaus selbstverständlich Parkplätze im hoteleigenen Parkhaus zur Verfügung.

Die Akkreditierung beginnt um 9:00 Uhr und endet um 10:30 Uhr.

Der Kongress beginnt um 11:00 Uhr.

Ihr Hotelzimmer ist ab 15:00 Uhr bezugsfertig.

ABREISE FREITAG, 15. JANUAR 2010

Ende der Veranstaltung ca. 17:00 Uhr

Ihr Zimmer ist bis 12:00 Uhr zu räumen. Zum Flughafen und Bahnhof können Sie ebenfalls die Shuttlebusse nutzen.

PROGRAMM

Donnerstag, 14. Januar 2010

Beginn der Veranstaltung um 11:00 Uhr

Begrüßung

Eröffnung

Josef Hackforth (München): Imageträger Fußball-Nationalmannschaft - Werte, Wert und Wertschätzung im In- und Ausland

Keynote Lecture

Jan Hoff (Trondheim, Norwegen): Overcoming traditions in elite football - examples for successful scientific input

Gestaltung des Fußballtrainings

Vorsitz: Dietmar Schmidtbleicher (Universität Frankfurt am Main)

Oliver Faude (Saarbrücken):

Vorstellung der laufenden DFB-Ausdauertrainingsstudie

Andreas Schlumberger (Regensburg):

Schnelligkeits- und Sprungkrafttraining

Jan Mayer (Schwetzingen/Berlin): Psychologische Trainingsformen

Shad Forsythe (München; Athletes' Performance, Phoenix, USA):

Optimal warm-up

Trainingsmonitoring, Diagnostik, Testung

Vorsitz: Wilfried Kindermann (Universität des Saarlandes)

Oliver Höner (Tübingen), Klaus Roth (Heidelberg):

Talentdiagnostik und -prognose im Fußball

Axel Urhausen (Luxemburg): Laborwerte zum Monitoring der Beanspruchung

Michael Kellmann (Bochum): Psychologisches Monitoring der Beanspruchung

Oliver Faude (Saarbrücken): Sportartspezifische Testung - Pro und Contra

Abendliche Veranstaltungen

Bundesligaärztetagung

Tagung der DFB-Sportphysiotherapeuten

Tagung der DFB-Fitnesstrainer

Freitag, 15. Januar 2010

Beginn der Veranstaltung um 9:00 Uhr

Wettkampf

Vorsitz: Tim Meyer (Universität des Saarlandes)

Ron Maughan (Loughborough, England): Adequate nutrition on match day

Andreas Nieß (Tübingen): Flüssigkeitshaushalt und Trinkmanagement

Hans-Dieter Hermann (Schwetzingen/Berlin): Psychologische Aspekte in der Spielvorbereitung

Barry Drust (Liverpool, England): Circadian Rhythms and Football Competition

Anti-Doping

Vorsitz: Udo Steiner (Universität Regensburg)

Rainer Koch (München): Anti-Doping-Aktivitäten des DFB

Heiko Striegel (Tübingen/Stuttgart): Die (rechtliche) Situation im Fußball

Eike Emrich (Saarbrücken): Doping im Fußball - Analyse und Prävention

Hans-Jürgen Geyer (Köln): Doping-Fallstricke im Fußball

Rehabilitation/Prävention

Vorsitz: Holger Schmitt (Universität Heidelberg)

Astrid Junge (Zürich): Die Präventionsprogramme der FIFA

Kai Mithoefer (Boston, USA): Injury Prevention in the MLS

Hans-Wilhelm Müller-Wohlfahrt (München): Diagnostik und Therapie von Muskelverletzungen

Klaus Eder (Regensburg): Rehabilitationsoptionen nach ACL-Ruptur

Nachmittags-Workshops*

Taping (Eder, Bunz, aus der Fünten)

Leistungsdiagnostik (Faude, Scharhag-Rosenberger, Meyer, Bartlett)

Psychologische Testung (Hermann, Kellmann, Mayer)

* Eine verbindliche Anmeldung zu den Workshops ist erforderlich, da diese nur bei ausreichender Voranmeldungsanzahl stattfinden. Durch die Teilnahme an einem Workshop entstehen keine zusätzlichen Kosten.



DEUTSCHER
FUSSBALL-BUND

Deutscher Fußball-Bund (DFB)

Peter Laudenklos
Otto-Fleck-Schneise 6
60528 Frankfurt am Main

Tel.: +49 69 6788-312
Fax: +49 69 6788-6312

E-Mail: peter.laudenklos@dfb.de



Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Tim Meyer
Universität des Saarlandes
Institut für Sport- und Präventivmedizin
Campus Gebäude B 8.2
66123 Saarbrücken

Tel.: +49 681 302-3750
Fax: +49 681 302-4296

E-Mail: tim.meyer@mx.uni-saarland.de



Steigenberger Airport Hotel

Unterschweinstiege 16
60549 Frankfurt am Main

Tel.: +49 69 6975-0
Fax: +49 69 6975-2505

E-Mail: info@airporthotel.steigenberger.de

www.airporthotel.steigenberger.de



DFB-Kongress

Anmeldung und Unterkunft

Bitte spätestens zurück bis **20. November 2009** an Fax-Nr.: +49 69 6788-6312 oder E-mail: peter.laudenklos@dfb.de

**Verbindliche Anmeldung zum DFB-Kongress „Aktuelle Wissenschaft für den Spitzenfußball“
am 14./15. Januar 2010 in Frankfurt am Main:**

Name, Vorname _____		Geburtsdatum _____	
Verein/Institution _____		Funktion _____	
Mobilnummer _____		E-Mail _____	

Workshop

Verbindliche Anmeldung zu folgendem Workshop
(Bitte höchstens einen Workshop benennen)

Durch die Teilnahme an einem Workshop entstehen keine weiteren Kosten.

Nur bei Vorliegen Ihrer E-Mail-Adresse erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Zimmer

- EZ** vom 14.–15. Januar 2010 oder abweichendes Datum: _____
- DZ** (Aufpreis € 20,00 pro Nacht für Begleitung ist selbst zu zahlen)

Bezahlung

Ich akzeptiere die unter „Kosten“ genannten Bedingungen und gestatte die Zahlung anstehender Mehrkosten mittels der nachfolgend spezifizierten Kreditkarte:

- VISA MasterCard Andere: _____
- Gültig bis _____

Kartenummer _____

Vor- und Nachname Inhaber _____

Anreise

Bitte teilen Sie uns für eine optimierte Organisation die Daten Ihrer gebuchten Anreise mit:

- Per PKW**, geplante Ankunft (Datum; Uhrzeit): _____
- Per Bahn/Flugzeug**, geplante Ankunft (Datum; Uhrzeit): _____

Datum _____

Unterschrift _____

Name in Blockschrift _____