

## TRAINIEREN MIT DEN U17-JUNIORINNEN

### SCHLUSSTEIL: 6 gegen 6

von Ralf Peter (23.12.2008)



#### ORGANISATION

- Eine Spielfeldhälfte mit 2 Toren mit Torhüterinnen markieren
- 3 Teams zu je 6 Spielerinnen bilden

#### ABLAUF

- 6-gegen-6-Turnier nach dem Modus jeder gegen jeden.
- Freies Spiel auf die Tore mit Torhütern.
- Spielzeit jeweils 10 Minuten. Welches Team gewinnt die meisten Spiele?

#### VARIATIONEN

- Je nach Spielerzahl 4 gegen 4, 5 gegen 5 oder mit Neutralen spielen.
- Das Spielfeld vergrößern bzw. verkleinern.
- Die Ballkontakte begrenzen.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- Auf Unterbrechungen und Korrekturen weitestgehend verzichten.
- Eine Turnierform motiviert die Spielerinnen zusätzlich.
- Zum Abschluss gemeinsam auslaufen.