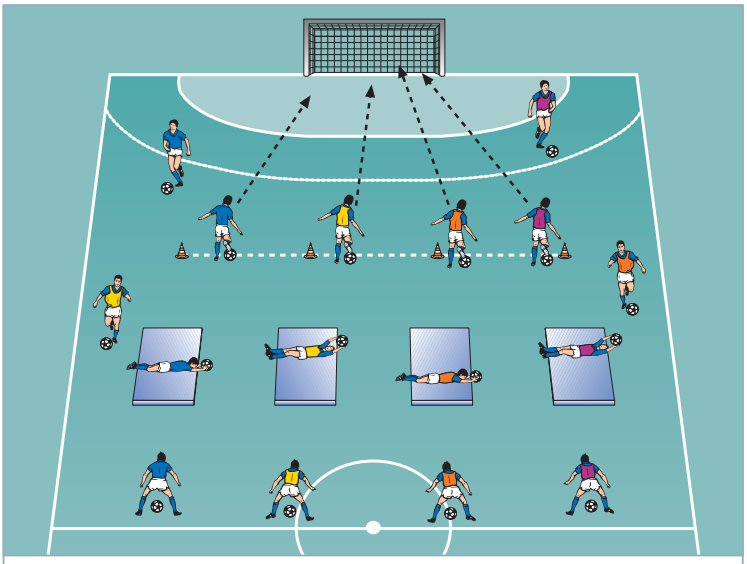
SPIELSTUNDEN FÜR BAMBINI

Spiel 3: Beutesuche

von Jörg Daniel (03.02.2009)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- Jedes Kind hat 1 Ball

Ablauf

- Die Eisbärenkinder haben Hunger und gehen auf die Jagd.
- Koordinations- und Torschuss-Spiel: Die Kinder halten den Ball in der Hand und rollen seitlich über die Matte. Von der Hütchenlinie schießen sie auf das Tor.
- Danach holen sie ihren Ball und dribbeln außen herum zum Ausgangspunkt zurück.

Variationen

- Die Kinder hüpfen mit geschlossenen Beinen über die Matte.
- Mit möglichst kleinen Schritten über die Matte trippeln.
- Einen Wettbewerb durchführen: Welcher Eisbär trifft zuerst 5-mal ins Tor?

Tipps und Korrekturen

- Das Üben von Bewegungsabläufen (z.B. Hüpfen, Springen, Krabbeln) durch eine Anschlussaktion (hier: Torschuss) 'interessant' machen.
- In kleinen Gruppen üben, so dass die Bambini häufig an der Reihe sind.
- Die Torschussdistanz muss viele Treffer der Kinder zulassen.

© www.dfb.de • DEUTSCHER FUSSBALL-BUND 2009