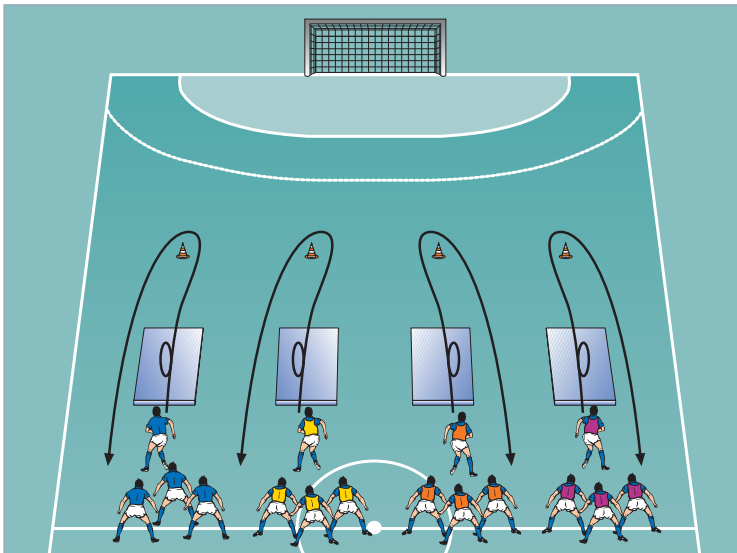




## SPIELSTUNDEN FÜR BAMBINI

### Spiel 2: Bären tempo

von Jörg Daniel (03.02.2009)



#### Organisation

- Den Aufbau weiter verwenden
- 4 Teams zu je 4 Spielern einteilen
- Die Spieler mannschaftsweise an den Matten postieren

#### Ablauf

- Die Eisbärenkinder erproben ihre Schnelligkeit in einem Wettlauf.
- Einen Staffellauf durchführen: Das erste Kind führt auf der Matte eine Rolle aus, umläuft das Wendehütchen und klatscht das nächste Kind in der Reihe ab usw.
- Welches Eisbären-Team erreicht zuerst wieder die Ausgangsposition?

#### Variationen

- Auf dem Hin- und Rückweg eine Rolle vorwärts ausführen.
- Vorwärts oder im Seitschritt über die Matte laufen oder krabbeln.
- Seitlich über die Matte rollen.

#### Tipps und Korrekturen

- Schnelligkeit und Koordination werden geübt.
- Auf den weichen Matten können die Kinder koordinative Übungsformen durchführen, die der harte Hallenboden sonst nicht zulässt.
- Das Spielen auf den weichen Matten macht großen Spaß.