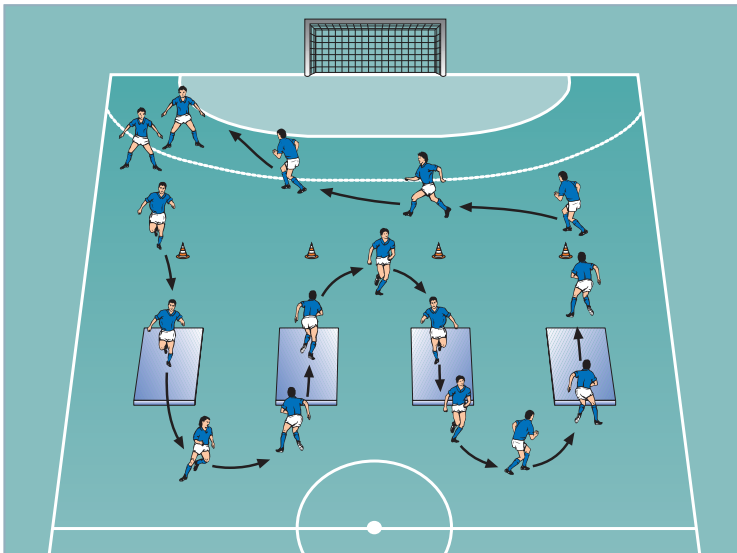




# SPIELSTUNDEN FÜR BAMBINI

## Spiel 1: Eisbär

von Jörg Daniel (03.02.2009)



### Organisation

- Mit 4 Hütchen eine Linie markieren
- Etwa 5 Meter vor jedem Hütchen eine Turnmatte auslegen (siehe Abbildung)
- Die Kinder am linken äußeren Hütchen in einer Reihe aufstellen

### Ablauf

- Die Kinder spielen junge Eisbären im ewigen Eis des Nordens, die verspielt über die Eisschollen (Matten) tollen.
- Die Bambini laufen in einem Zick-Zack-Kurs über die Matten und an der Hütchenlinie entlang zur Startposition zurück.

### Variationen

- Auf den Zehenspitzen oder den Hacken über die Matten laufen.
- Möglichst viele kleine Schritte ausführen.
- Rückwärts über die Matten laufen.

### Tipps und Korrekturen

- Die Laufgeschicklichkeit der Kinder wird verbessert. Die Matten erschweren das Laufen und fördern so die Körperbeherrschung.
- Turnmatten stehen in jeder Halle zur Verfügung und sind vielseitig einsetzbar.
- Laufspiele stets an den Anfang der Spielstunden setzen, um dem Bewegungsdrang der Kinder nachzukommen.