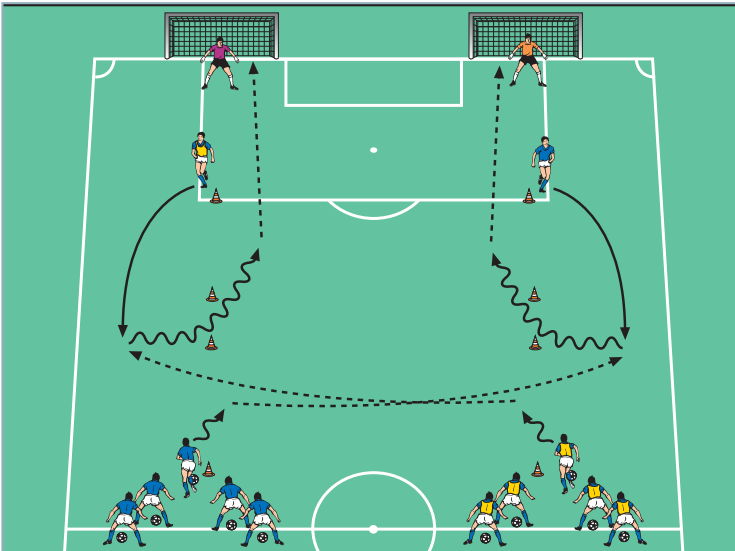


B- UND A-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2: Torschuss nach Flugball

von Horst Hrubesch (03.02.2009)



Organisation

- Aufbau wie in Hauptteil 1

Ablauf

- Die Spieler ohne Ball lösen sich mit einer Auftaktbewegung vom Hütchen und bieten sich außen neben dem Hütchentor an.
- Die Spieler mit Ball spielen aus der Bewegung einen Flugball zum Mitspieler diagonal gegenüber.
- Die Spieler nehmen den Flugball durchs Hütchentor an und mit und schließen auf das Tor ab.
- Die Passgeber übernehmen die Position des Torschützen, die Torschützen stellen sich mit Ball bei der anderen Gruppe an.
- Mit der Auftaktbewegung der Spieler ohne Ball startet die nächste Aktion.

Variationen

- Pro Station einen zusätzlichen Spieler zwischen Hütchentor und der anderen Gruppe postieren. Der zusätzliche Spieler kommt zum Torabschluss, nachdem der Mitspieler den Flugball durchs Hütchentor abgelegt bzw. vorgelegt hat. Anschließend rücken die Spieler eine Position weiter.
- Die Hütchentore entfernen und je 1 Verteidiger bestimmen, um die Ballannahme unter Gegnerdruck zu trainieren.

Tipps und Korrekturen

- Die Spieler ohne Ball bieten sich immer außen an, um anschließend in den Ball starten zu können und diesen nach innen mitzunehmen.
- Die Flugbälle schnell verarbeiten und möglichst mit dem zweiten Kontakt am Boden kontrollieren.
- Zielstrebige Torabschlüsse fordern.
- Das Feld nach dem Torabschluss schnellstmöglich räumen und außen herum zur Gruppe zurücktragen..